



Sommaire

Éditorial	1
Avec Michel Turc ...	2
Compte-rendu de l'AG	2
Projets d'animations 2023	3
Renaissance de la soierie	3
Point sur "La Cévenole"	4
Au revoir	4
CFD d'honneur	4
Carnet d'un reboussié	5
Proposition de randonnée	6
La digitale pourpre	6
Et pourquoi ... pas toi ?	7
Occitan	7
La boutique	8
La section randonnée	8
Publi-Reportage	8
Comment adhérer	8

Le lien

Numéro 25 — Juin 2023

Édito

15 ans de chaleur humaine et de fierté

Voici donc mon 25^{ème} et dernier édit. Le CA réuni le 7 avril a acté le nom de mon successeur qui sera nommé après les festivités 2023 sans doute fin septembre. Il s'agit d'un ancien de notre association que vous connaissez tous. Après un tour de table et sur proposition de Denis Prat, c'est donc Michel Turc qui a été désigné à l'unanimité. Il se présente en page intérieure.

Ainsi va prendre fin une aventure qui aura commencé le 6 mai 2008, lorsque j'ai proposé aux communes riveraines du CÉFÉDÉ mais aussi aux associations de se lancer dans les festivités du centenaire du CÉFÉDÉ, soit plus de 15 ans. 15 ans de grand bonheur et d'intense satisfaction. De fierté, de reconnaissance et de chaleur humaine qui aura été mon carburant principal. J'ai toujours essayé d'être porteur d'idées nouvelles et d'être moteur, j'ai foncé chaque fois que j'ai cru en une idée, j'ai été ému et ravi chaque fois que vous avez été heureux et que vous nous avez félicités pour notre action. J'ai rencontré de belles personnes, des personnes exceptionnelles sans qui rien n'aurait été possible : je pense aux bénévoles, mais aussi aux divers acteurs de la vie locale, élus, responsables d'asso., artisans, artistes, commerçants. J'ai défendu le territoire, son histoire, ses habitants. J'ai essayé de toujours dire ce que j'avais à dire mais dans le plus grand respect et dans la plus grande indépendance de pensée. J'ai souffert ces deux dernières années de critiques inamicales qui ont tourné en boucle à un moment où j'étais affaibli.

Nous avons décidé que notre fonctionnement, qui durant 10 ans était articulé autour des commissions, puis qui a ensuite évolué vers un fonctionnement autour du conseil d'administration deviendrait en 2023 un mélange des deux. Ainsi, chaque manifestation sera organisée par une commission dirigée par 2 personnes. J'ai fait le maximum pour donner toutes les informations aux personnes concernées afin que la passation fonctionne au mieux. J'ai rappelé et je pense avoir été entendu, que l'argent de notre trésorerie épargnée pendant 15 ans ne doit pas être utilisé pour éponger des déficits à répétition mais qu'il doit être utilisé et investi dans le territoire et pour le territoire. Ce qui impose l'équilibre des comptes chaque année ou à minima sur 2 années consécutives.

2023 sera, j'en suis persuadé, une grande année pour notre association. La fête de la Transhumance dirigée par Joël et Denis s'annonce sous les meilleurs auspices avec le retour des troupeaux, des activités pastorales et déjà un bus de participants annoncé.

Le concert de Nadau est complet depuis la fin mars, signe d'une attente forte. Le cochon grillé et Champdomergue seront au diapason.

Je vous remercie encore pour toute la chaleur humaine que vous m'avez donnée.

Bonne route au CÉFÉDÉ et à la « Cévenole ».

Guy BENOIT, Président de l'association « Du CÉFÉDÉ à La Ligne Verte »





Avec Michel Turc, dans la continuité et la nouveauté ...

Tout d'abord mes remerciements à Guy pour cette magnifique A.G. du 3 mars à Cassagnas avec rétrospective de tant d'années passées à faire naître et grandir cette association : 153 adhérents, des animations toujours courues, avec recherche de diversifications et de nouveautés au fil du temps. Merci à vous d'être venus si nombreux à cette A.G. et d'avoir validé nos candidatures pour un nouveau C.A.

Notre C.A. du 7 Avril m'a désigné pour prendre la succession de Guy après une période de transition de 6 mois. Quelle lourde charge ! Mais, participant au Céfédé depuis son origine, je suis sûr aujourd'hui qu'avec une

équipe motivée et un partage des tâches nous y arriverons !

À nous de mettre en œuvre un programme dans la continuité et la nouveauté, dans le respect des idées de chacun d'entre nous et de son implication. Bonne saison 2023, avec en point d'orgue le concert de Nadau le 17 juin.

À bientôt de nous retrouver sur toutes ces manifestations.

Michel TURC Vice-président Vallée Mimente

Compte-rendu de l'assemblée générale

Notre assemblée générale a eu lieu le 3 mars 2023 au Relais Stevenson à Cassagnas.

En présence du Maire de Cassagnas Jean Wilkin, des conseillers départementaux Robert Aigoin et Denis Bertrand, du maire de Ventalon en Cévennes Pierre-Emmanuel Dautry et du maire de Saint-Julien-des-Points André Deleuze, nous y avons accueilli 83 adhérents fidèles à notre association et enregistré de nouvelles adhésions.

1) Ont été approuvés à l'unanimité :

a) le rapport d'activités 2022

Nombre d'adhérents record : 155 contre 142 en 2019

Le rapport récapitulatif de toutes nos manifestations retrouvées a été présenté par les différents intervenants : Isabelle Vanné, Marinette Mazoyer et Jean-Noël Pezzo :

- . la 10^{ème} fête de la Transhumance et Total Festum
- . la 13^{ème} fête du Céfédé Cochon Grillé
- . la Promotion de la Voie Verte « La Cévenole » Ste Cécile / Le Collet-de-Dèze
- . la 11^{ème} commémoration à Champdomergue
- . le Colloque Médical au Collet- de-Dèze
- . l'action patrimoniale avec l'Atelier Occitan
- . l'activité section Randonnée

b) le rapport financier 2022

Présenté par le trésorier, Ruben Deleuze, à qui quitus est donné par le commissaire aux comptes Jean-Claude Masbernard.

c) le rapport moral 2022

Présenté par le Président qui a rappelé quelques points importants :

- . Adhésion à la Fédération Française de Randonnée
- . Formation de 10 personnes au secourisme
- . Location d'un défibrillateur pour nos manifestations
- . Organisation de nos 3 manifestations emblématiques (Transhumance/Total Festum, Cochon Grillé, Champdomergue)

2) Historique de 15 années de l'évolution de notre association

Le Président projette et commente un petit condensé de ses 15 ans de présidence : du film initial du 6 mai 2008, point de départ du projet qu'il a impulsé, à l'historique de toutes les actions menées en 15 ans. Un instant fort apprécié par l'assemblée.

3) Réélection des membres du C.A. :

Conformément aux statuts, l'ensemble des membres du C.A. est démissionnaire. Deux membres décident de ne pas se représenter : Monique Savajol et Michèle Guin.

Un appel à candidature est lancé, deux candidats se présentent : Denis Prat et Maxime Turc. Ils sont élus à l'unanimité.

Le nouveau C.A. est donc composé de : Guy Benoit, Michel Delagausie, Ruben Deleuze ; Michel Felgeirrolles ; Huguette Griollet ; Dominique Lemaître ; Marinette Mazoyer, Jean-Noël Pezzo ; Francis Pica ; Joël Pomaret, Denis Prat ; Francine Roux ; Michel Tuffery, Maxime Turc, Michel Turc, Isabelle Vanné.

Plusieurs membres du C.A. ne souhaitant pas élire le bureau le soir même, l'élection de celui-ci est repoussée au 7 avril. Sont élus :
Président : Guy Benoit - Trésorier : Ruben Deleuze - Trésorier adjoint : Michel Tuffery - Secrétaire : Isabelle Vanné - Secrétaire adjointe : Marinette Mazoyer – Vice-président pour la Vallée Longue : Joël Pomaret - Vice-président pour la Vallée de la Mimente : Michel Turc.

Par ailleurs, dans la perspective du passage de témoin au mois de septembre, Michel Turc est élu à l'unanimité pour prendre la succession de Guy Benoit au poste de Président.

4) Remise du CFD d'honneur au couple Claudine et René Saix de La Cabanelle, cévenols authentiques dans l'âme, résistants pendant la dernière guerre et soutiens irremplaçables à l'organisation du rassemblement de Champdomergue qui représente pour eux un haut-lieu de pèlerinage.

Les voici récompensés pour leur dévouement pendant toutes ces années et pour tous les services rendus, René toujours prêt à prêter ses outils, à entreposer notre matériel chez lui.

5) Intervention d'André Deleuze, Président du Syndicat Mixte de la ligne verte, qui présente un bilan de la tranche1 des travaux et un prévisionnel de l'appel à projet (prochains travaux à venir) au travers d'images, de plans et de tableaux financiers. Une intervention appréciée et éclairante sur le projet de la voie verte « La Cévenole ».

En conclusion, le Président insiste sur le rôle de l'association : porter et soutenir des projets qui aident et qui parlent de notre territoire. L'Assemblée Générale s'est terminée, dans la plus grande convivialité, par un apéritif et un buffet offerts par l'association « Du Céfédé à la Ligne Verte ».

Isabelle VANNÉ



Projets d'animations 2023

Samedi 10 juin 2023 - Traditionnel Total Festum et Transhumance aux Ayres

- . 9h randonnée : départ des Ayres vers le Col des Abeilles à la rencontre du troupeau. Retour en compagnie du troupeau.
- . 9h - 18 h Marché de producteurs et buvette
- . Animation musicale assurée par Cabre'can et balètti pour enfants
- . 12h30 repas : agneau à la broche et accompagnement, ½ pèlardon, tarte, café : 17€/adulte, 12€/enfant
(Réservation obligatoire Tél 06 10 96 05 15 et 06 33 56 37 61)
- . 15h30 Café occitan, jeux occitans, contes et chants
- . Jeux traditionnels, animal totémique

Samedi 17 juin 2023 - Concert Nadau à 21h à Florac

Quel engouement ! Le concert se déroule à guichets fermés, plus de place depuis le mois de mars.



Dimanche 30 juillet 2023 - Fête du Cochon Grillé à Saint-Privat-de-Vallongue

- . 8h30 randonnée à partir de la place du village
- . 9h - 13h Marché de producteurs
- . Animation musicale assurée par Toutazimuk
- . 12h buvette
- . 12h30 Repas avec le traditionnel cochon grillé et accompagnement, ½ pèlardon, tarte, café : 17€/adulte, 12€/enfant
(Réservation obligatoire Tél 06 20 44 42 91)
- . Concours de boules - Tombola - Loto

Dimanche 10 septembre 2023 - Rassemblement à Champdomergue

- . 8h30 randonnée matinale
- . 10h30 Cérémonie religieuse – Conférence historique
- . Animation musicale
- . 12h buvette
- . 12h30 Repas aligot/saucisse, ½ pèlardon, tarte, café : 16€/adulte ; 12€/enfant
(Réservation obligatoire Tél 06 10 96 05 15)

Colloque Médical en octobre à la salle de l'Oseraie au Collet-de-Dèze

En collaboration avec le TAC dans le cadre "d'octobre rose" (programme à préciser)

Isabelle VANNÉ

Renaissance de la soierie

Dans plusieurs numéros du Lien, vous aviez suivi l'histoire de l'arrivée de la soie dans les Cévennes. Vous trouverez ci-dessous le texte du communiqué de presse qui annonce le lancement du projet « ARACNE » qui concrétise cette histoire puisque l'objectif final de ce projet est de faire revenir la soie en Europe et, par conséquent dans les Cévennes (où c'est déjà le cas à Monoblet).

RENAISSANCE DE LA SOIERIE : LANCEMENT DU PROJET HORIZON « ARACNE »

Les 6 et 7 mars 2023, CREA Agriculture et Environnement, Coordinateur d'ARACNE (l'acronyme signifie « Plaidoyer pour le rôle de la Soie et du Patrimoine Culturel à l'échelle Nationale et Européenne »), a officiellement lancé le projet, organisant sa réunion de lancement au Sièg de Padoue.

ARACNE (nom inspiré du tisserand transformé en araignée par la déesse Athéna dans la mythologie grecque) a une durée de 36 mois et implique 11 partenaires et 3 partenaires associés de 7 pays européens et non-européens (Italie, Espagne, France, Slovénie, Grèce, Bulgarie et Géorgie), tous liés par l'art ancien de la production et de la transformation de la soie.

Avec un budget global d'environ 3 millions d'euros, le projet vise à atteindre les objectifs suivants :

Entre autres :

- Valorisation des connaissances et de la mémoire pour la renaissance d'un écosystème européen d'innovation de la soie,
- Création partagée de solutions créatives basées sur la soie, centrées sur l'humain et spécifiques au lieu en s'appuyant sur des technologies numériques et de pointe,
- Soutien à la mise en place d'une Route Culturelle Européenne de la Soie, basée sur le patrimoine matériel et immatériel de la soie et des paysages,
- Faire la promotion et renforcer un patrimoine culturel et artistique commun centré sur la soie. Le projet vise également à prévenir la perte de savoir-faire et des compétences techniques et culturelles traditionnelles.

Le développement et la dynamisation du secteur séricicole dans les pays impliqués dans le Consortium ARACNE seront également stratégiques pour la réalisation future de la Route Européenne de la Soie fortement souhaitée par le Conseil de l'Europe et par les Collectivités locales et régionales ; il se veut un itinéraire culturel capable de relier l'Europe autour des arts de la soie et de mettre efficacement en valeur leur immense patrimoine culturel matériel et immatériel.

Derrière le projet, il y a un Consortium soigneusement construit composé de 6 universités et centres de recherche, 3 musées, une association culturelle (« Association Chemins de la Soie-Des Cévennes aux Alpujarras »), une fondation culturelle, 2 PME culturelles et créatrices, une société de conseil en finance et innovation et une organisation internationale.

Évelyne DUSSAUT



Point sur « La Cévenole »

Le Président du syndicat mixte de la ligne verte André Deleuze, présent à notre AG, l'a expliqué aux présents, la tranche 1 de la voie verte est terminée. Seul le tunnel de Jalcreste est encore en chantier. La prochaine étape sera de trouver les financements pour la réalisation de ce que l'on appelle l'AAP (appel à projet) pour lequel nous avons été retenus au niveau national afin d'éliminer 3 points bloquants.

Ces trois points bloquants : mur en bord de Mimente sur Cassagnas, traversée de la RN106 par passerelle entre Jalcreste et le Bloquant et passage dans la falaise rocheuse au-dessus de la gare de Saint-Hilaire-de-Lavit, devraient être financés fin 2023 et les travaux devraient débuter courant 2024. Ils permettront ensuite de pouvoir enchaîner sur la tranche 2 qui, d'un coup, permettra l'utilisation de plus de 20 km supplémentaires de voie verte. Cet appel à projet est estimé à environ 3 000 000 €, financé par l'État pour la partie AAP ou AFITF dont 24,8 % acquis. En complément : probablement l'État en local, l'Europe, la Région et le département de la Lozère pour l'essentiel. La part des communes étant limitée au maximum à 1 % afin de respecter l'engagement, pris au lancement du projet, de ne pas solliciter les communes au-delà d'un montant de 920 000 € pour le total des travaux de la voie verte « La Cévenole ».

Au niveau des travaux, 2023 ne devrait donc voir que l'achèvement du tunnel de Jalcreste et, nous l'espérons, permettre au syndicat mixte de reprendre son souffle financièrement.

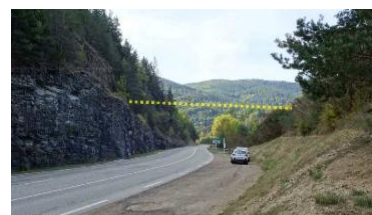
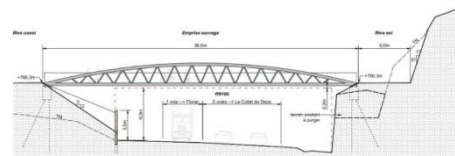
Dernière minute :

Réunion de cadrage pour la « Cévenole »

Nous avons souvent évoqué en CA la nécessité de créer un organe susceptible de coordonner la communication autour de « La Cévenole ». Ceci s'est réalisé le jeudi 20 avril au Collet-de-Dèze en présence du Syndicat Mixte de la Ligne Verte, du Conseil Départemental de Lozère, des trois offices de tourisme responsables géographiquement du territoire Voie Verte, du Parc national des Cévennes et de notre association « Du Céfédé à la Ligne Verte ». Il a été acté de créer un site internet, sous contrôle du Syndicat mixte, qui communiquera des informations reprises et diffusées par tous les OT. L'accent sera plus particulièrement mis sur les déplacements doux notamment le vélo, le rôle de la gare de Ste-Cécile-d'Andorge et la pose d'éco-compteurs.

Il a été décidé de se revoir au mois d'octobre.

Guy BENOIT



Emplacement prévu pour la passerelle



Monique Pit, née Roques, nous a quittés,

Monique Pit s'en est allée à la suite d'une longue maladie. Travailleuse de l'ombre en son mas de Chaldecoste, elle s'était constituée, à l'instar de son mari Denis, un solide réseau d'amis. Nous avons d'ailleurs repris ici des extraits de l'hommage rendu par Hélène Delsart et Jean-Paul Lebel : « Venez ! Ma porte est ouverte, était la devise de Monique. Nous restons admiratifs de ses capacités, elle menait sa journée par des activités si différentes : ramassage scolaire, repas ouvriers, l'élevage et la garde de ses brebis, tout en tricotant pour l'un ou l'autre, l'emballage des confitures, l'éducation des enfants, la charge du foyer... Monique, a le goût du Prochain et le partage de l'Amitié ». Ou encore : « De Denis, qu'elle interpellait affectueusement le Père Pit, elle en fit son Roc ». « Elle a élevé ses 4 enfants Alexandra, Grégory, Guerlinda, Natacha, mais elle garda une porte de son cœur ouverte pour un cinquième enfant, son Bruno. Elle avait réservé une place pour celui que l'on découvre un matin, tombé d'un nid ». Son plus grand bonheur ces dernières années, a été l'arrivée de ses sept petits-enfants, affectueusement surnommés « mes ouistitis ».

Pour nous au « Céfédé » elle était aussi en tant que fille Roques la propriétaire du terrain de Champdomergue lieu de mémoire emblématique. C'est donc elle qui a paraphé la convention passée avec notre association le 12 mars 2012. Convention qui a permis la rénovation du site et la tenue du rassemblement annuel. C'est dire l'importance que nous portons à sa personne et l'émotion qui nous a saisis à l'annonce de son décès. C'est pourquoi nous nous associons à la peine de toute sa famille, Denis bien sûr, mais aussi, sa mère Alice Roques et ses enfants et petits-enfants.

Guy BENOIT

René et Claudine Saix « CFD d'honneur 2022 »



C'est une tradition bien établie à l'association « Du Céfédé à la ligne verte », chaque année des personnes méritantes et serviables reçoivent le CFD d'honneur, un trophée représentant le logo de l'association, mélange de locomotive et de bonhomme souriant surmontant un socle en bois.

Quand on sait à quel point René et Claudine savent accueillir à leur mas de La Cabanelle, quand on sait combien ils sont serviables et comment ils représentent les valeurs des Cévennes, nous ne pouvons qu'être ravis par cette nomination, sorte de légion d'honneur locale. René fut ouvrier d'entretien aux houillères et en parallèle livreur à domicile de charbon et de fioul tout en étant pompier bénévole et à l'occasion cuisinier pour de grandes occasions sans oublier paysan avec une châtaigneraie remarquable. Il a aussi connu la

résistance pendant la dernière guerre, ses parents approvisionnant les maquisards. Quant à Claudine, elle éleva ses trois filles Monique, Francine et Françoise et assura le transport des personnes âgées de la commune de Ventalon. Enfin tous deux apportent un soutien irremplaçable à l'organisation du rassemblement de Champdomergue. Félicitations et merci !

Guy BENOIT

Les Carnets d'un Reboussié

Intelligent

Je suis en train de lire un ouvrage de Préhistoire intitulé “L’émergence de l’Homme” de Reichholf.

C’est un travail extrêmement intéressant pour ceux que cela intéresse, ce qui est mon cas. Car je me suis toujours demandé par quelle étrange aberration de la nature, la race humaine est devenue intelligente, et pas les autres. Pourquoi sommes-nous capables d’additionner 2+2 et pas une vache, ou un chat, voire un âne ? Hein ?

Pourquoi est-ce à nous seulement que cette catastrophe est arrivée ? Vaste question. Car, vu les ancêtres dont nous descendons (lémuriens insectivores selon Reichholf), nous aurions pu tout aussi bien finir dans une cage avec de grandes oreilles et du poil partout, déguisés en biftecks potentiels ou en d’autres navrantes possibilités.

Eh bien, savez-vous quelle serait la raison profonde de notre évolution à nous, animaux de l’ordre des Primates ?

Il apparaît que notre évolution vers un gros cerveau intelligent nous vient du fait que nous avons su, dès l’origine des Temps, nous créer le maximum d’ennuis possibles ! Voici des exemples frappants :

Au lieu de marcher à quatre pattes comme les singes, l’homme s’est mis sur ses jambes. Cette position anormale dans la nature a eu pour effet de lui tasser la colonne vertébrale et de lui créer des problèmes de dos dont il souffre encore, un million d’années après...

Au lieu de conserver les poils dont la nature l’avait pourvu, il les a laissés tomber, il est devenu glabre... Après quoi, nous avons passé notre temps à chercher de quoi nous couvrir.

Au lieu d’avoir une alimentation spécialisée qui lui convienne, l’homme s’est mis à manger de tout... Il n’y a pas d’exemple que la viande fasse mal à un lion et l’herbe à une vache. En revanche, on ne compte plus les choses que les uns ou les autres ne digèrent pas. Les animaux ont des régimes adaptés. Nous, nous faisons du régime...

Dernier exemple : au lieu de rester dans les pays chauds dont la race humaine est originaire (Afrique), et pour compliquer encore le problème, après avoir abandonné toute la chaude fourrure dont la nature avait revêtu nos lointains ancêtres, les humains se sont empressés d’émigrer vers les contrées les plus froides de la planète, où ils se sont abondamment gelés durant des millénaires de glaciations...

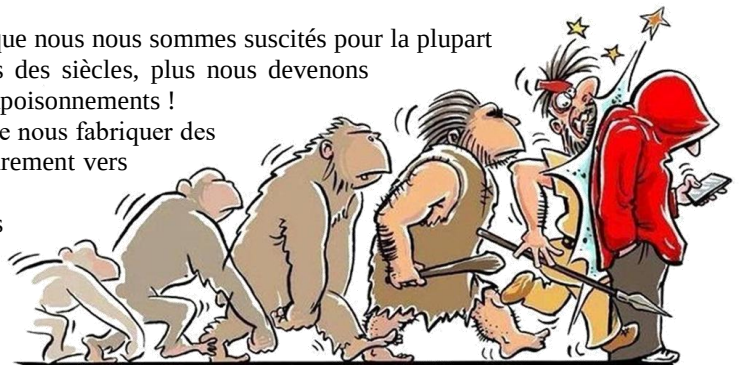
J’en resterai là. Lisez le livre, vous aurez d’autres exemples de cet étrange comportement.

Bref, il semble que se débrouiller au milieu des pires problèmes - que nous nous sommes suscités pour la plupart - a puissamment contribué à nous rendre intelligents ! Et depuis des siècles, plus nous devenons intelligents, plus nous accroissons le nombre et la qualité de nos empoisonnements !

C’est un cercle vicieux car, si nous n’avions pas l’étrange faculté de nous fabriquer des tas de problèmes à résoudre, nous régresserions lentement mais sûrement vers l’idiotie !!

Alors, écoutez. Quand je vois le génie que nous déployons tous les jours aux quatre coins de la planète dans cette voie, qui est la voie ancestrale de la race humaine, celle qui consiste à nous créer des tonnes et des tonnes d’emm..., je me dis que nous n’avons pas fini de devenir intelligents !!

Alain GURLY



L'évolution stoppée brutalement - image Internet

Regain d'activité

Je vais, à l’évidence, marcher sur les brisées de Coluche, mais on recule tous les jours les limites de l’absurdité commerciale...

Je viens de découvrir, dans la buanderie, un paquet de produit “activateur de lessive”. Vous avez bien lu.

Il suffit d’ajouter cette poudre à la lessive ordinaire pour que cette dernière lave encore mieux que d’habitude, c’est-à-dire plus que parfaitement, ce qui est beaucoup. Cette lessive inerte est devenue subitement active, grâce à ce produit miracle.

Je pense que le fabricant a dû prévoir déjà la suite du programme, et la prochaine étape de l’opération commerciale : le “Sur-activateur de l’activateur de lessive”. Car un de ces jours, l’activateur aura certainement besoin d’être activé lui aussi...

Et puis il va falloir changer de machine à laver le linge, parce que les bacs à produits vont se multiplier.



Il y aura :

- 1) Le bac à lessive
- 2) Le bac à activateur de lessive.
- 3) Le bac du Sur Activateur de lessive.
- 4) Le bac pour l’assouplisseur.
- 5) Le bac à activateur d’assouplisseur.
- 6) Le bac à javel.
- 8) Le bac à activateur de javel.
- Etc....

D’ailleurs, j’ai vu aussi que l’on vendait de la lessive spéciale qui “use totalement un jean en sept lavages”

Vous achetez un jean neuf, et, ... miracle ! grâce à cette merveille de lessive, vous le rendez mince et blanc comme une pelure d’oignon en six semaines. Dans quelques temps, avec le progrès, on vous vendra un truc

neuf et la lessive qui vous permettra de l’user dans la journée.

La société de consommation a bouclé la boucle. Encore un peu, et la bagnole que vous avez achetée se détruira automatiquement à la fin de votre première semaine d’usage. Très pratique.

Je suis stupéfait de pouvoir vivre à une ère où le progrès est aussi convaincant. Adissiatz. Je vais essayer de trouver la pierre philosophale qui permettra enfin de réaliser un “activateur de cervelle” dont nous avons le plus grand besoin.

Alain GURLY

Randonnée : "La Cévenole"

De Saint-Julien-d'Arpaon à La Salle-Prunet et retour par le GR70



Départ : Saint-Julien-d'Arpaon

Distance : 10,9 km

Durée : 3 h 30 mn

Difficulté : Facile

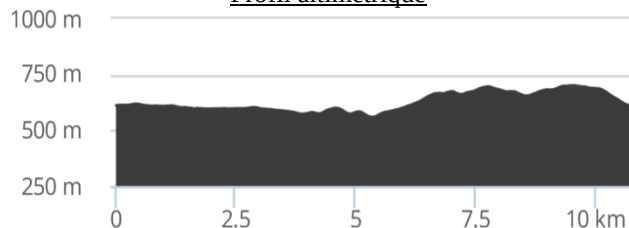
Balisage : GR (blanc et rouge)

Dénivelé : 40 m

Carte : IGN 2740 ET



Profil altimétrique



Descriptif du sentier :

Il s'agit d'une boucle dont la pente moyenne est de 3.64 %.

Départ Saint-Julien-d'Arpaon en empruntant "La Cévenole" en direction de Florac. Sur un parcours plat très accessible, vous rencontrerez de nombreux ouvrages d'art : aqueducs, ponts, tunnels.

Arrivés à La Salle-Prunet, vous profiterez de la traversée des ruelles pittoresques.

Le retour s'effectue par le GR70, dit "Chemin de Stevenson", de l'autre côté de La Mimente.

Le profil est plus vallonné, mais toujours avec un dénivelé raisonnable. Vous passerez en forêt - hêtres et châtaigniers - sur un sentier monotrace très agréable. Il reste toutefois la possibilité de faire l'aller-retour sur la Voie Verte "La Cévenole".

Ruben DELEUZE

La digitale pourpre : *erbo de desenfladuro ou pétaylorle*

La digitale pourpre de son nom scientifique latin *Digitalis purpurea* est une espèce de plante de la famille des *scrophulariaceae* selon la classification classique, ou des *plantaginaceae* selon la classification phylogénétique mettant l'accent sur la parenté et l'évolution des espèces.

Redoutable plante vivace toxique à cause des sucres complexes qu'elle contient, la digitale pourpre qui peut mesurer plus d'un mètre cinquante de haut a cependant la beauté d'un bouquet vivant qui ne laisse personne indifférent. Bien que présente à l'état sauvage, elle est de ce fait cultivée comme plante ornementale. Ses grappes florales formées de corolles sont toujours tournées vers la lumière.

D'où vient son nom si tactile ?

« Digitale » provient du latin *digitus* qui signifie « doigt » (dixit les empreintes digitales) : on pourrait enfoncer son doigt dans la fleur (sic). Selon Littré c'est bien à cause de la forme de sa corolle, qui ressemble à un doigtier renversé (doigt de gant qu'on met pour couvrir un doigt) qu'elle doit d'être ainsi qualifiée.

C'est pourquoi il ne faut pas s'étonner que la digitale pourpre possède de nombreux noms en rapport avec les doigts ou les gants : digitale pourpre, digitale commune, grande digitale, gants ou dé de Notre-Dame, gantelée, gantière.

Elle est aussi appelée gobe-mouche, non pas parce qu'elle est carnivore mais parce que des insectes comme les bourdons viennent butiner à l'intérieur de ses corolles. En butinant, des particules de pollen se déposent sur leur corps, lesquelles viendront se déposer sur les organes femelles d'une autre fleur, au cours du périple de l'insecte. Les digitales attirent par exemple beaucoup les papillons.

Plante commune dans toute la France mais plutôt océanique elle ne rechigne cependant pas à pousser dans l'arrière-pays méditerranéen, notamment en Cévennes où elle est très présente au bord des chemins et des rivières.

En occitan son nom est *erbo de la desenfladuro* (désenflure), poison à l'état pur, doit-elle cette appellation parce que ses feuilles utilisées aujourd'hui en médecine à dose homéopathique comme cardiotonique (accélérateur cardiaque) auraient eu des vertus pour faire circuler



le sang et désenfler les membres ? Les noms occitans révèlent toujours des savoirs ancestraux, des propriétés médicinales perdues ou cachées.

Elle est aussi nommée en provençal « *pétaylorle* » parce que les enfants faisaient jadis éclater ses corolles, ce qui n'était pas prudent puisqu'ils touchaient la plante, chose qui n'est pas recommandée. Mais aujourd'hui, les enfants ne se frottent-ils pas à distance à des jeux plus vénéneux ?

L'erba del cocut n'est autre que la digitale jaune plus petite que la digitale pourprée : *digitalis lutea* est une plante herbacée, hermaphrodite, haute de 60 à 100 cm. Cette mystérieuse plante avait la réputation d'être la fleur des fées, qui se cachaient dans ses clochettes, ainsi que celle des sorcières.

Laurent AIGLON

L'annada 2023 brilha ja coma un sòu nòu gràcia a d'eveniments bèls ! L'associacion a capitat sa tòca de passar del C.F.D. a la Via Verda : la Cevenòla. E cerièira sul pastisson, lo pantalès tant esperat arriba : Aurem lo concèrt de *Nadau* a Florac lo 17 de junh ! En un res de temps, totas las plaças son estadas presas. Perqué tant d'estrambòrd ?

Dins un mond tant impersonal, rosigat per nombre de bestigias sul Net, laguiat per un aveniror que l'aiga serà tant preciosa coma l'aur, que los trabalhadors luchan per sa retirada, que lo mond es degalhat per de guèrras capbordas... (e ne passe) pantaisam al mond qu'avèm totes conegut. Quau a escotat e vist lo *Grop de Nadau* un jorn i a trapat dins sas cançons, sa poesia, sa musica, son biaïas pertocant de dire, tot çò qu'aimam dins la vida : l'accent del bèl, del vertadièr, de la familha, de la tèrra, del país, de l'amistat, de l'amor, de nòstra lenga oblidadada... *Nadau* nos lo fa ressentir au mai prigond de l'èime, del còr, de l'anma ...

Jonquilhas e corbadònas

Vaquí las vacanças de prima...coma se sonan ara. Quante chale après l'ivèrn, d'amontanhar en Cevenas prèp Tanarg. Fa solelh uèi, mas Brr ! Te bofa una rispetta viva. Avèm daissat en bas las flors de prima e trapam amondaut un temps gaireben d'ivèrn. Los prats verdejan pasmens e un fulhum verd tendre nebleja quauques arbres. E òsca ! Dins las combas puntejan las primièiras jonquilhas sauvatjas.

Las jonquilhas... ai totjorn vist mon paire, puèi mon òme tornar a l'ostau après la pesca de trochas, amb un ramelet jaune d'aur culhit long de rius montanhòls... Contunham la tradicion. Los petals jaune clar fan la colareta a l'entorn del còr d'aur dentelejat long coma calici. Tota la flor es quilhada al cap d'una camba que va se corbant per la presentar de galís, sembla molinets, joguinas d'enfants, sabètz, los que viran sas aletas amb lo vent. Son pas los petals que revoluman aquí, mas la flor tota que s'acara al solelh.

Dins lo miègjorn, s'espelissian pas las jonquilhas sauvatjas dins los prats. Mas nevejavon las corbadònas a bodre long de Gardon au mes d'abriu. Èra la tradicion, tre lo bèl temps tordat, de s'endralhar en familha long del camin carretal que traversava la Pradariá. Espaci bèl long de Gardon, èra un ensej de pradas e de jardins dins lo les de la ribièira, asaigat sovent gràcia a un potz estranh, la posaranca. Un sistèma de ròda tracha per un margue amodat per òme o ase. Lo dralhòl s'engulhava a la debuta sota de castanhièrs, tot costejat de guinguetas. A flor e a mesura, los prats s'espandissian de costats e d'autres fins al castèl de Montmoirac.

Mai tard, i anèr soleta o amb de companhas, a bicicleta, amb totjorn la tòca de recampar las alèdas linjas e longas en ramelets tras qu'embaumants. Ligats sul porta-bagatge del vèlo,daissavan sa nolença nos envirolar e nos seguir tot lo long del camin. Las corbadònas, de las caras blancas de drolletas de la boca roja se preissavan ennaut de sa tija linja, coma de tèstas d'enfants curioses que se sarran. Pnhada de flors frescas en bola sarrada, de las tijas longas e blavencas, passavan sos morranchons d'un vas de vèire del còl long que dins l'aiga se mirgalhavan las colors irisadas. En montanha, venon sonque al mes de junh sovent per Pentacosta. Es lo quite ritual, ne'n culhissèm un fum que salpican de nèu los prats moisses e corbadas sota lo vent, fernisson en ersejaments argentius.

Una nolença de prima s'espandís d'un val a l'autre. Dedins l'ostau, es pas de bon servir los ramelets, l'olor fèra de flors vos monta lèu a la tèsta, lor fai mestier lo grand air ! Cada annada de ramelets de corbadònas ondran las tauletas defòra tot a l'entorn de l'ostau... Lo vent abarreja e escampilha sas flairors muguètadas. Don maravilhós e reiral de la natura, de la prima...



L'année 2023 brille déjà comme un sou neuf grâce à de beaux et grands événements ! L'association a atteint son but de passer du C.F.D. à la Voie-Verte : *La Cévenole*. Et cerise sur le gâteau, le rêve tant attendu arrive : Nous aurons le concert de *Nadau* à Florac le 17 juin ! En un rien de temps toutes les places ont été prises. Pourquoi tant d'enthousiasme ?

Dans un monde tant impersonnel, rongé par nombre de bêtises sur le Net, en souci par un avenir où l'eau sera aussi précieuse que l'or, où les travailleurs luttent pour leur retraite, où le monde est détérioré par des guerres insensées... (et j'en passe) nous rêvons au monde que nous avons tous connu. Qui a écouté et vu le *Groupe de Nadau* un jour y a trouvé dans ses chansons, sa poésie, sa musique, sa manière touchante de dire, tout ce que nous aimons dans la vie : l'accent du beau, du vrai, de la famille, de la terre, du pays, de l'amitié, de l'amour, de notre langue oubliée... *Nadau* nous le fait ressentir au plus profond de l'esprit, du cœur, de l'âme...

Jonquilles et narcisses

Voilà les vacances de printemps... comme on les appelle maintenant. Quelle volupté après l'hiver, d'aller à la montagne en Cévennes près du Tanargue. Il fait soleil aujourd'hui, mais Brr ! Un vent froid et vif souffle. Nous avons laissé en bas les fleurs de printemps et nous trouvons en haut un temps presque hivernal. Les prés verdoient pourtant un peu et un feuillage vert tendre embrume quelques arbres. Et super ! Dans les vallées pointent les premières jonquilles sauvages.

Les jonquilles... j'ai toujours vu mon père, puis mon mari revenir à la maison après la pêche à la truite, avec un bouquet jaune d'or cueilli le long des ruisseaux de montagne... Nous continuons la tradition. Les pétales jaune clair font la collerette autour du cœur d'or dentelé long comme un calice. Toute la fleur est dressée au bout d'une tige qui se courbe pour la présenter de côté, comme les moulinets, jouets d'enfants, vous savez, ceux qui tournent leurs ailettes au vent. Ce ne sont pas les pétales qui tourbillonnent ici, mais toute la fleur qui fait face au soleil.

Dans le midi, on ne voyait pas éclore des jonquilles sauvages dans les prés. Mais les narcisses à foison enneigeaient le long du Gardon au mois d'avril. C'était la tradition, dès le beau temps revenu, de s'acheminer en famille vers le chemin de char qui traversait la Prairie. Grand espace le long du Gardon, c'était un bel ensemble de jardins dans le limon de la rivière, arrosé souvent grâce à un puits étrange, la « posaranca ». Un système de roue tirée par un manche mû par homme ou âne. Le chemin se faufilait au début sous des châtaigniers, côtoyé tout le long par des guinguettes. Au fur et à mesure, les prés s'épalaient des deux côtés jusqu'au château de Montmoirac.

Plus tard, j'y suis allée toute seule ou avec des compagnes, à bicyclettes, avec toujours le but d'assembler les narcisses minces et longs en bouquets des plus odorants. Liés sur le porte-bagage du vélo, ils laissaient leur parfum nous entourer et nous suivre tout le long du chemin.

Les narcisses, aux visages blancs de fillettes à la bouche rouge se pressaient en haut de leur tige fine, comme des têtes d'enfants curieux qui se serrent. Poignée de fleurs fraîches en boule serrée, aux tiges longues et bleutées, ils dépassaient leurs petits museaux d'un vase en verre au long col où dans l'eau se diapraient leurs couleurs irisées.

En montagne, ils ne viennent qu'au mois de juin souvent pour Pentecôte. C'est le même rituel, nous en cueillons beaucoup car ils saupoudrent les prés humides et courbés sous le vent, ils frémissent en mouvements de vagues argentées.

Une senteur de printemps se répand d'un val à l'autre. Il vaut mieux ne pas garder les bouquets à l'intérieur de la maison, l'odeur forte de fleurs vous monte vite à la tête, le grand air leur est indispensable ! Chaque année des bouquets de narcisses ornent les petites tables dehors tout autour de la maison... Le vent mêle et éparpille leurs senteurs de muguet. Don merveilleux et royal de la nature, du printemps...

Marineta MAZOYER - Abriu de 2016 (A flor e a mesura 2019)

Le coin Boutique du CÉFÉDÉ



Articles et tarifs applicables pour la boutique CFD 2023 :

- * Livret 2 des Chemins de la Liberté 5,00 €
- (Au pays de Jouany – Les pasteurs de la restauration du protestantisme)
- * Tee-shirt 6,00 €
- * Sac en toile avec logo CFD 4,00 €
- * Cartes postales CFD (à l'unité) 0,20 €
- * Cartes postales CFD (lot de 16) 2,00 €
- * DVD centenaire, mémoire et festivités 10,00 €
- * Casquette du CFD (confectionnée par Michel Tuffery) 29,00 €

Les frais d'envoi ne sont pas compris dans ces tarifs

Contact : 06 52 92 07 81 ou ducfdalalignevert@gmail.com



RAPPEL :

N'oubliez pas que notre **Section randonnée** vous propose tous les jeudis après-midi, des parcours de 8 à 12 kms (de 2 à 4 heures de marche sans grand dénivelé) accessibles à toutes et tous en bonne condition physique et avec une tenue adéquate.

Pour tous renseignements : **Jean-Noël Pezzo** au 06 76 22 79 25 ou par mail à jnpezzo@yahoo.fr

Publi-Reportage :



La Maison des Cévennes

Au cœur de l'écrin de verdure du Collet-de-Dèze, La Maison des Cévennes accueille les enfants toute l'année autour d'activités épanouissantes : jeux de plein air, poterie, jardinage, activités manuelles, dessin, sorties rivière, etc.

Un lieu spécialisé petite enfance et profils atypiques (troubles du neurodéveloppement,

T.S.A., T.D.A.H., etc.). Mon équipe d'éducateurs et moi-même sommes là pour vous proposer une solution adaptée et personnalisée à votre situation.

La parentalité tient une place importante ici : les parents sont les bienvenus ! On a plein de choses aussi pour vous, par exemple des ateliers d'art-thérapie pour renforcer vos liens avec vos enfants, communiquer sans le langage, etc. Si cela vous parle, rejoignez-nous ! Ici, on cultive l'ouverture d'esprit, et l'adaptation.

Si vous aimez le roller, le VTT ou les mangas, venez nous voir : on va en faire !

La Maison des Cévennes, c'est : du bien-être pour tous, de la détente, l'encadrement des enfants dans un climat de bienveillance, d'autonomie et d'épanouissement et des tas d'autres possibilités ! Mais aussi : des concerts, des expos, un lieu convivial pour boire un verre (bar sans alcool), à l'intérieur ou dans le jardin, une boutique d'artisanat local, des supers balades sur la Voie Verte ou en pleine nature !

La Maison des Cévennes - Place du Temple - 48160 Le Collet-de-Dèze - 06 23 77 49 72 - contact@laimaisondescevennes.fr - www.laimaisondescevennes.fr

A très vite !!

Rémi SERRETTE

ADHÉREZ !

Comme vous le savez, une association ne pèse que le poids du nombre de ses adhérents. Devenez acteur, apportez votre soutien à notre démarche, en adhérant ou en renouvelant votre adhésion (10 € par personne).



Bulletin d'adhésion :

Nom :
Prénom :
Adresse mail :@.....
Adresse postale :
Code postal :
Commune :
Téléphone :

Adressez votre règlement par chèque au siège social de l'association :
CéFéDé - Mairie - 48240 Saint-Privat-de-Vallongue

Note de l'équipe

Si vous souhaitez :

* Apporter commentaires, avis, suggestions par rapport à l'un des articles du bulletin, vous pouvez nous écrire, par courrier postal au siège social de l'association, ou par courrier électronique à :

ducfdalalignevert@gmail.com

Bulletin édité par :

L'association "Du CÉFÉDÉ à la Ligne Verte"

Siège social :

Mairie 48240 Saint-Privat-de-Vallongue

Site Internet : www.ducfdalalignevert.fr

Le bulletin y est téléchargeable en ligne.

Responsable de la publication : **Guy Benoit**

Comité de rédaction : **Laurent Aiglon, Guy Benoit, Ruben Deleuze, Evelyne Dussaut, Alain Gurli, Marinette Mazoyer, Michel Turc, Isabelle Vanné.**

Conception maquette : S. Leyris et D. Prat

Mise en page : C. Savajol

Sauf mention contraire les photos sont de G. Benoit.

Imprimé par "Impact" (34980) avec le soutien d'ÉNEDIS-Lozère

